



BOLETÍN DE EMPLEO SANXENXO

BOLETIN DEL 1 FEBRERO- 2023



¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a orientacionlaboral@sanxenxo.es indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!

Concello de Sanxenxo
WWW.SANXENXO.ES
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo
orientacionlaboral@sanxenxo.es
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE
**SAN
XEN
XO**





ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN
WWW.SANXENXO.ES (departamento de empleo)

FACEBOOK - empleosanxenxo@sanxenxo.es

TWITTER – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)

LINKEDIN - www.linkedin.com/in/empleosanxenxo

OFERTAS	DE	EMPLEO	1	FEBRERO	20023
----------------	-----------	---------------	----------	----------------	--------------

Personal para mantenimiento y limpieza de embarcaciones

Empresa: Nautica Paco

Lugar: Sanxenxo

Contrato a tiempo indefinido .

Jornada completa.

Mayores de 25 años

Experiencia en algún tipo de trabajo.

Estudios mínimos ESO

Enviar cv a: ana@nauticapaco.es

Personal de limpieza para Apartamentos Turísticos Jornada

Empresa: VIDA HOTELES Y APARTAMENTOS SL

Lugar: Sanxenxo (Centro)

Jornada Completa

Fechas Contratación: 01 de Junio al 30 de Septiembre (4 meses)

Salario por convenio

Teléfono: contacto: 881098207

Enviar cv a: comercial@vidahoteles.com

Aprendiz Electricista

Empresa: Multiservicios Y Reparaciones Salmes S.L.

Lugar: O Cruceiro nº22, Vilalonga (Sanxenxo) Pontevedra

Horario: 8:30 a 16:30

Jornada laboral: continua

Teléfono: 986743265

Enviar cv a: info@mrsmultiservicios.com

Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Santiago Méndez

Mecánico Automóviles para cubrir baja por paternidad. 3 meses con posibilidad de incorporación a la empresa.

Empresa: E-motor Sanxenxo S.L.

Lugar: Sanxenxo

Horario: L a V de 9h a 13h y de 15h a 19h

Jornada laboral: Partida

Imprescindible experiencia e incorporación inmediata.

Teléfono: 601.52.54.53

Enviar cv a: e-motorsanxenxo@hotmail.com

Recepcionista nocturno
Camarera/o de pisos
Ayudante de cocina
Camarero/a de restaurante
Camarero/a de desayunos

Empresa: Hotel Montemar

Lugar: O Grove

Hotel Montemar en O Grove selecciona para incorporación a partir del mes de Abril hasta finales de Octubre:

Preferiblemente de zona de O Salnés. No se ofrece alojamiento.

- **Camareras de piso/** personal de limpieza. Horario de mañana. Contrato de 5 horas. Necesaria experiencia mínima de 6 meses en el puesto. Enviar cv a empleohotelmontemar@gmail.com Asunto: Limpieza

- **Ayudante de cocina:** Experiencia mínima de 6 meses en el puesto. Carnet de manipulador de alimentos. Enviar cv a empleohotelmontemar@gmail.com Asunto: Cocina

- **Camarera de restaurante:** Horario partido: almuerzos y cenas. Experiencia mínima de 6 meses. Carnet de manipulador de alimentos. Enviar cv a empleohotelmontemar@gmail.com Asunto: Restaurante

- **Camarera de desayunos:** Horario de mañana. Contrato de media jornada. Su labor será el refuerzo en el servicio de desayunos. Enviar cv a empleohotelmontemar@gmail.com

- **Recepcionista nocturno.** Necesarios conocimientos informáticos e idiomas. Experiencia demostrable en el puesto. Enviar cv a empleohotelmontemar@gmail.com Asunto: Recepcionista Nocturno

Cocinero/a
Ayudante de cocina

Empresa: Hotel Piñeiro

Lugar: La Lanzada

Jornada completa mañana o tarde

Teléfono: 670985167

Enviar cv a a info@hotelpineiro.com

Camarero/a
Cocinero/a –
ayudante cocina

Empresa: Restaurante GABBA en Sanxenxo

Lugar: Sanxenxo

Jornada: completa

Necesaria experiencia

Enviar cv a: info@gabba.es

Teléfono: 664 444 650 Fran

Camarero/a
Ayudante de cocina

Empresa: Hotel A Lanzada

Lugar: A lanzada

Horario: jornada continua

No necesaria experiencia e incorporación inmediata.

Enviar cv a: info@hoteleslanzada.com

Cocinero/a

Camarero/a de sala

Empresa: Restaurante En Meaño
Lugar: Meaño
Jornada laboral: En invierno fines de semana
Temporada de Verano
Teléfono: 667.215.750
Enviar cv a: raulss069@gmail.com

Conductor de camión grúa

Empresa: TOMAS SARTAL GOMEZ
Lugar: EMPRESA UBICADA: POLIGONO INDUSTRIAL DE BAIÓN PARCELA M5 (Lugar de trabajo según servicio o obra (alrededores)).
Horario: a convenir
Jornada laboral: continua o partida: continua con dietas pagadas
Teléfono: 609721597
Enviar cv a: info@gruasytransportessartal.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Tomas Sartal

Dependiente/a para ópticas

Empresa: Multiópticas Sanxenxo
Lugar: Paseo Silgar 30 Sanxenxo
Horario: jornada partida o continua
Formación a cargo de la empresa
Persona resolutive buen trato al público
Enviar cv a: sotuela@interopticas.es
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Jose

Administrativo Con Experiencia En Contabilidad

Empresa: Aproges Sanxenxo SI
Lugar: Calle Progreso 66 Bjo Sanxenxo
Horario: De lunes a jueves de 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 y los viernes de 08:00 a 15:00 horas
Jornada laboral: partida, en verano continuada.
Teléfono: 630.026.169
Enviar cv a: marcosg@aproges.com
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Marcos

Asesoría En Pontevedra Para Departamento Laboral

Perfil deseado

- Residente en Pontevedra o alrededores.
- Incorporación inmediata.
- Formación y/o experiencia relacionada con el puesto: Graduado Social o experiencia en el puesto (conocimiento del procedimiento laboral: Seguridad Social, SEPE, nóminas, incidencias, contratos, etc.)
- Conocimientos informáticos medio-avanzado.
- Conocimiento del software A3NOM o similar (gestión laboral).

El puesto a cubrir es estable (contrato indefinido)..

La jornada laboral será completa, prestando servicios

con jornada intensiva con horario de invierno de lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas (con media hora de descanso) y con horario de verano de lunes a viernes de 8:00 a 15:00 horas (3 meses y medio).

Salario según convenio (CC Despachos Técnicos Tributarios e Asesores Fiscales)

Enviar cv a contacto:asesorponte2023@gmail.com

Perfil Auxiliar Administrativo.

Lugar: Sanxenxo

Puesto a cubrir para departamento de administración.

Perfil administrativo, o auxiliar administrativo, no se necesita conocimientos de contabilidad. Solo manejo de herramientas informáticas, tipo Excel.....

Funciones:

Gestión administrativa y control de Logística de la empresa.

El horario de trabajo es por turnos, semana de mañana (8,00 a 15,00) y semana de tarde, (15,00 a 22,00) de lunes a sábado por la mañana. Se podría convenir otro.

Salario según convenio provincia.

Enviar cv a: recursoshumanos.seleccion.myg@gmail.com

instalador de puertas metálicas y automatismos.

Empresa: Puertas y Automatismos Rafonca S.L

Lugar: Polígono Industrial De A Pedreira Nº 38 Xil Meaño

Horario: a concretar en entrevista

Jornada laboral: continua o partida (AMBAS OPCIONES)

Teléfono: 986744915

Enviar cv a: raul@rafonca.com

Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Raul Afonso Camiña

Electricistas para obras en Pontevedra y Sanxenxo.

Empresa: Viéitez y Mirón, S.L

Lugar: Sanxenxo

Necesarios cursos de prevención de riesgos laborales de 60 horas y específico del sector de electricidad de 6 horas.

Salario según convenio

Teléfono: 986.83.31.50

Enviar cv a: tecnicos@vieitezymiron.com

Mozo de almacén

Empresa: Hisemar, S.L.

Lugar: Vichona 61, 36979 Pontevedra

Horario: 8:30 – 13:30 16:00 – 19:00

Jornada laboral: partida

Teléfono: 986679024

Enviar cv a: hisemar@hisemar.es

Dependiente/a

Empresa: tienda de Sanxenxo.

Lugar: Sanxenxo

Jornada completa

Salario: sueldo según convenio y trabajo de dependienta.

Se valorará mucho la experiencia, trato de cara al público,

Conocimientos informáticos y redes sociales.

La jornada sería de lunes a domingo a 40 horas semanales, con sus días

Libres correspondientes.

Enviar c.v. 5avenidashop@gmail.com

Ayudantes de cocina

Limpiadoras

Empresa: Hotel Nuevo Astur

Lugar: Gondar, 45 Vilalonga Sanxenxo

Salario: según convenio

Teléfono: 986743006

Enviar cv a: info@nuevoastur.com

Nombre de contacto de la persona seleccionadora

MARIA JESUS RODRIGUEZ

Marmitón/a,osea para limpiar acomodar el manaje además del espacio de cocina.

Empresa. Casal do umia s.l

Lugar. Campo da vila 2 c

Horario. 12.00/16.00 21.00/1.00

Jornada. Partida

Que tengan vehículo propio y que sean de la zona del Salnés

Salario: según convenio

Teléfono. 654216229

Enviar c.v. info@casaldoumia.com

Guía turístico en bodega, sería para cubrir desde ya vacaciones, y después semana santa, julio, agosto y septiembre.

Se requiere:

- Conocimientos de inglés (se valorará otros idiomas)
- Se valorará residencia próxima a Sanxenxo
- Formación en Gestión de alojamientos/turismo o similar
- Experiencia no imprescindible, formación a cargo de la empresa.

Funciones del puesto:

- Gestión de reservas
- Recepción y atención al cliente
- Visitas guiadas
- Información turística y de servicios de la zona al cliente
- Facturación de servicios
- Gestión de incidencias/quejas
- Apoyo a otros departamentos

Enviar CV a: rrhadega@gmail.com (asunto: guía turístico)

Camarero/a

Cocinero/a

Empresa. Restaurante Sanxenxo

Lugar. Sanxenxo

Una persona para Jornada completa y otra persona para jornada partida

Salario: según convenio

Teléfono: 655.14.39.57

Interesados cv a carmemsantiagoafera72@gmail.com

Persona para el departamento de internet. Desarrollo web y Marketing Digital.

Empresa: Abcbaños de Sanxenxo.

Lugar: Sanxenxo

Teléfono: 691037676 Fermín Otero

Salario: según convenio

Enviar cv a solucionesotero@gmail.com

Agente de viajes para departamento de grupos

Buscamos incorporar personal a nuestro departamento de grupos. Se valorará que sea una persona joven con alta capacidad de aprendizaje, organización y trabajo, además de ser dinámica y disciplinada.

Las tareas a realizar serían:

- Atención al cliente
- Negociación con proveedores
- Cotización, elaboración y envío de presupuestos
- Gestión de reservas y depósitos de garantía
- Cierres de grupos, envío de bonos y proformas
- Asistir a ferias

Requisitos:

- Experiencia mínima de un año
- Inglés B1 hablado y escrito (además se valorará el conocimiento de otros idiomas)

Condiciones:

Salario según convenio nacional de España

Jornada partida de 40h semanales

Enviar CV a: administracion@circuitosgalicia.com

Limpiador/a

Empresa: Apartamentos turísticos

Lugar: Sanxenxo

Temporada: Semana santa y de junio a septiembre

Jornada laboral: 1/2 jornada y/o jornada completa

Salario: según convenio

Enviar CV a: rrhadega@gmail.com

Ayudant@ de Cocina

Cociner@

Empresa: La Trastienda Sanxenxo

Lugar: Imprescindible experiencia en el puesto.

Enviar cv a info@latrastiendasanxenxo.es o 660864524

Auxiliar recepción

Empresa: Apartamentos turísticos

Temporada: Semana santa, julio y agosto

Lugar: Sanxenxo

Salario: según convenio

Enviar CV a: rrhadega@gmail.com

Salario: según convenio

OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS <https://es.indeed.com>

BUSCADOR DE EMPLEO <https://es.indeed.com>

DEPENDIENTE/A BURGER KING PONTEVEDRA

Burger King Spain

Pontevedra, Pontevedra provincia

Contrato indefinido

Cocinado de productos para su venta.

Capacidad para el trabajo en equipo.

Incentivo por alcanzar objetivos de ventas mensuales.

Más información <https://es.indeed.com>

CAMARERO/A CENTRO RESIDENCIAL DOMUSVI PONTEVEDRA

DomusVigo

Pontevedra, Pontevedra provincia

Media jornada

Turno rotativo

Preparar y servir desayunos y meriendas para las personas residentes, visitantes y personal del centro.

Recepción de los productos, verificación de caducidades...

Más información <https://es.indeed.com>

PROGRAMADOR ABAP, PONTEVEDRA

nueva oferta

Page Personnel3,5

Vigo, Pontevedra provincia

De 30.000 € a 36.000 € al año

Contrato indefinido

Análisis y desarrollo de SAP en programación ABAP.

Flujos logísticos en los módulos SD y MM.

Conocimientos de SAP en programación ABAP.

Más información <https://es.indeed.com>

OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA

[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

BUSCADOR DE EMPLEO [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

En este buscador puedes consultar las ofertas de trabajo privadas vigentes.

Si está interesado en alguna oferta y cumple los requisitos exigidos en la misma, puede presentar su solicitud haciendo clic en el botón Aplicar y presentar su solicitud a través de la oficina virtual, llamando al 012 (si llama desde fuera de Galicia: 981 900 643) o acudiendo a tu oficina de empleo.

OFERTA	EMPREGO	LOCALIDADE	DATA
12/2023/1052	FARMACÉUTICOS, EN XERAL	VIGO	01/02/2023
12/2023/1053	EMPREGADOS DE AXENCIAS DE VIAXES, EN XERAL	SANXENXO	01/02/2023
12/2023/1072	DOCENTE CURSO AFD TRANSPORTE SANITARIO	CANGAS	01/02/2023
12/2022/11631	ENFERMEIROS/AS DE COIDADOS XERAIS	LALIN	01/02/2023
12/2023/1039	CAMAREIROS, EN XERAL	VIGO	01/02/2023
12/2023/1060	PEÓNS FORESTAIS	TUI	01/02/2023
12/2023/1064	TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS, EN XERAL	TUI	01/02/2023
12/2023/1068	ALBANEIS	GONDOMAR	01/02/2023
12/2023/1073	PEÓNS FORESTAIS	REDONDELA	01/02/2023
12/2023/1009	PERSOAL DE LIMPEZA OU LIMPADOR , EN XERAL	LALIN	31/01/2023
12/2023/1012	PROFESORES DE IDIOMAS, EN XERAL	PONTEAREAS	31/01/2023
12/2023/1028	MOZOS DE CARGA E DESCARGA, ALMACÉN E/OU MERCADO DE ABASTOS	CANGAS	31/01/2023
12/2023/1002	CONDUTORES DE AUTOBÚS, EN XERAL	MOS	31/01/2023
12/2023/941	ALBANEIS	CANGAS	30/01/2023

OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA

[HTTPS://WWW.INFOJOBS.NET](https://www.infojobs.net)

BUSCADOR DE EMPLEO - [HTTPS://WWW.INFOJOBS.NET](https://www.infojobs.net)

[HTTPS://WWW.INFOJOBS.NET](https://www.infojobs.net)

Técnico/a de RRHH (Planta zona Pontevedra)

GRUPO SEGURA

Pontevedra, Pontevedra (España)

Experiencia mínima: al menos 3 años

Tipo de contrato: indefinido, jornada completa

Requisitos

Estudios mínimos

Licenciatura - Derecho

Experiencia mínima

Al menos 3 años

Para poder valorar tu candidatura necesitamos que poseas:

Licenciatura en Derecho, Relaciones Laborales o formación similar.

Experiencia en manejo de Excel

Experiencia en el sector automoción en una posición similar de más de tres años (valorable)

Buen nivel de inglés

Buscamos un perfil técnico, de gestión laboral, polivalente y con disponibilidad para estar tanto en la planta de Vincios como de Porriño.

[HTTPS://WWW.INFOJOBS.NET](https://www.infojobs.net)

CURSO DE CAMARERA/ DE PISOS EN PONTEVEDRA

CAMARERO_A DE PISOS. Disponemos de 15 plazas y se valorarán personas con medio de transporte. No se exige una formación mínima pero las personas deben ver en este sector una posibilidad real de trabajo.

El curso comenzaría el 6 de febrero, y finalizara el 2 de marzo.

El centro de formación estará ubicado en Pontevedra.

El horario será de 09:00h. a 14:00 h., de lunes a viernes.

La duración total es de 90 horas en la modalidad presencial.

Asun Iglesias Sumay

Área de Conocimiento de Empleo

986 852 115 EXT 61466

| asuncion.iglesias@cuzroja.es

| Pontevedra. C/ Padre Gaité, 5. 36002 Pontevedra.

COMPETENCIAS CLAVE N2 de Castelán, Galego e Matemáticas

Centro de Formación A Aixola

Esta formación pertenece a la convocatoria AFD del Ministerio de Empleo e Igualdad.

La formación está dirigida principalmente a personas desempleadas, pero pueden acceder a ella personas ocupadas con tarjeta de mejora del empleo.

Los cursos se impartirán en horario de tarde de 16:00 a 21:00 horas de forma presencial, en nuestras instalaciones de Marín.

Las fechas de los cursos son:

COMUNICACIÓN EN LENGUA ESPAÑOLA N2 (curso 2022/001478). Del 27/02/2023 al 11/04/2023

COMUNICACIÓN EN LENGUA GALEGA N2 (curso 2022/001481). Del 17/04/2023 al 26/04/2023

COMPETENCIA MATEMÁTICA N2 (curso 2022/001479). Del 05/02/2023 al 06/09/2023

Al realizar esta capacitación, si ya tiene las habilidades, no es necesario presentarlas más tarde para el examen.

Teléfono de contacto: 886 206 915 o rellenando este formulario: **COMPETENCIAS CLAVE NIVEL 2 – A Aixola Training Center (cetmar.org)**

Si alguien está interesado en el curso, puede llamar al número de teléfono indicado arriba y se pondrán en contacto contigo directamente desde el centro de Aixola. repcionaixola@cetmar.org

EN LA CRUZ ROJA DE PONTEVEDRA SE ESTÁ LLEVANDO UN **PLAN DE EMPLEO** CON EL OBJETIVO DE AYUDAR A LAS PERSONAS QUE NECESITAN MEJORAR SU EMPLEABILIDAD.

Por ello dentro de sus itinerarios integrales de acceso al empleo, les orientan de manera individual y grupal y les ofrecen la posibilidad de realizar diferentes cursos de capacitación con prácticas en empresas que empezarán próximamente:

- **CAMARERO/A PISOS 2 DE FEBRERO**
- **HIGIENE Y ATENCIÓN SOCIOSANITARIA 6 DE FEBRERO**
- **LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN 27 DE FEBRERO**
- **CAJA/REPOSICIÓN 27 MARZO**

Están dirigidos a todas las personas desempleadas en búsqueda activa de empleo con motivación y disponibilidad.

M^a José Armas Clavijo Área de Conocimiento de Empleo

986 852 115 Ext. 61261 email: mariajose.arms@cruzroja.es

| Pontevedra. C/ Padre Gaité, 5. 36002 Pontevedra.

CURSO de HIGIENE, ATENCIÓN SOCIOSANITARIA Y NUTRICIÓN EN PERSONAS DEPENDIENTES.

Lugar: Pontevedra. C/ Padre Gaité, 5. 36002 Pontevedra.

Plazas: 15 plazas y se valorarán personas con medio de transporte.

No se exige una formación mínima pero las personas deben ver en este sector una posibilidad real de trabajo.

Inicio: curso comenzaría el 6 de febrero

El centro de formación estará ubicado en Pontevedra.

El horario será de 09:00h. a 14:00 h., de lunes a viernes.

La duración total es de 150 horas en la modalidad presencial.

Asun Iglesias Sumay

Área de Conocimiento de Empleo

Teléfono: 986 852 115 EXT 61466

| **Correo electrónico:** asuncion.iglesias@cruzroja.es

| Pontevedra. C/ Padre Gaité, 5. 36002 Pontevedra.

LA ACADEMIA DE SEGURIDAD PÚBLICA GALEGA CONVOCA UN CURSO DE FORMACIÓN PARA LA CUALIFICACIÓN DEL PERSONAL DE CONTROL DE ACCESO A ESPECTÁCULOS PÚBLICOS Y ACTIVIDADES DE RECREACIÓN

Academia gallega de seguridad pública

Resolución de 23 de diciembre de 2022 por la que se establecen los criterios reglamentarios del curso de capacitación para la obtención de la habilitación de personal de control de acceso a espectáculos públicos y actividades recreativas durante el año 2023, y se ordena su implementación (código de procedimiento pr471a).

Este curso está dirigido a personas que pretendan realizar la actividad de control de acceso a espectáculos públicos y actividades recreativas.

Los solicitantes deberán reunir los siguientes requisitos exigidos por el artículo 6 del decreto 48/2021:

- a) ser mayor de edad.
- b) tener la nacionalidad española o de uno de los países que integran la unión europea o estar en posesión de la correspondiente autorización de residencia y trabajo.
- c) falta de antecedentes penales.
- d) disponer de la aptitud psicológica necesaria acreditada de acuerdo con lo dispuesto en el artículo 8.4 del decreto 48/2021.

El plazo para presentar dicha solicitud, vinculado al trámite pr471a, se abrirá al día siguiente de la publicación de esta resolución en el dog y permanecerá abierto hasta el 2 de enero de 2024 (se adjunta el formulario de solicitud a esta resolución (anexo i).

Se aceptarán solicitudes para una edición concreta del curso hasta un máximo de 10 días hábiles antes de la realización de dicha edición del curso, según el calendario de ediciones del curso para el año 2023, que se encuentra publicado como anexo ii de esta resolución.

Calendario de ediciones del curso de formación para la obtención de la cualificación de personal de control de acceso a espectáculos públicos y actividades lúdicas para el año 2023

Jueves, 16 de febrero de 2023.

Miércoles, 15 de marzo de 2023.

Sábado, 15 de abril de 2023.

Viernes, 12 de mayo de 2023.

Miércoles, 21 de junio de 2023.

Jueves, 13 de julio de 2023.

Sábado, 23 de septiembre de 2023.

Miércoles, 18 de octubre de 2023.

Martes, 21 de noviembre de 2023.

Miércoles, 13 de diciembre de 2023

https://www.xunta.gal/dog/publicados/2023/20230117/anuncio03c2-100123-0001_gl.pdf

CURSOS DE INFORMÁTICA

AULA CEMIT COMBARRO

GRATUITOS

MÁS INFORMACIÓN: 986.77.00.01 EXT: 1321

CURSOS PARA DESEMPLEADOS

EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.

CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA

[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

☐ A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

☐ En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual: <https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo

CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

VERIFICAR CON LA ENTIDAD LA FECHA DE INICIO (NO COINCIDE A VECES CON LA DE LOS CARTELES.

MUCHOS CURSOS EMPIEZAN CON RETRASO)

INICIACIÓN EN COMPETENCIAS DIXITAIS BÁSICAS PARA O EMPRENDEMENTO

Nivel 1 (Formación inicial básica)

Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac

Cl/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 23/01/2023

Fin: 03/02/2023

COMPETENCIAS DIXITAIS AVANZADAS

Nivel 1 (Formación inicial básica)

Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac

CI/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 06/02/2023

Fin: 20/02/2023

<https://emprego.xunta.gal>

COMPETENCIAS DIXITAIS BÁSICAS

Ute Ara Negocios S.L. - Beproject Consultoría De Formac

CI/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 09/01/2023

Fin: 20/01/2023

Más información <https://emprego.xunta.gal>

SOCORRISMO EN ESPAZOS ACUÁTICOS NATURAIS

2022/000583-01

ACTIVIDADES FÍSICAS E DEPORTIVAS

Prevención E Recuperación

Nivel 2 (Formación cualificada completa)

Servicio Beone Campolongo SI

Pz/Constitucion S/N, Pontevedra. Pontevedra

438 Horas

Ver no mapa

Comezo: 25/02/2023

Fin: 29/06/2023

Más información <https://emprego.xunta.gal>

FORMACIÓN EN LIÑA

Desde AFAGA Alzheimer
Plan de formación 2023

CURSO ONLINE "INTRODUCCIÓN AL ENVEJECIMIENTO Y A LAS DEMENCIAS NEURODEGENERATIVAS"

Inicio: 6 de febrero de 2023.



CURSO SUPERIOR ONLINE
PROFESIONALES SOCIO SANITARIOS



INTERVENCIÓN EN DEMENCIAS NEURODEGENERATIVAS

INTRODUCCIÓN A LA VEJEZ Y A LAS DEMENCIAS NEURODEGENERATIVAS - MÓDULO 1 - 20h

COMUNICACIÓN E INTERVENCIÓN EN PROBLEMAS DE COMPORTAMIENTO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER MÓDULO 2 - 20h

ESTIMULACIÓN COGNITIVA EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER MÓDULO 3 - 30h

TERAPIA OCUPACIONAL EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA MÓDULO 4 - 20h

ABORDAJE FÍSICO FUNCIONAL EN ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS NEURODEGENERATIVAS MÓDULO 5 - 20h

FAMILIA Y CUIDADOR DE PERSONAS CON DEMENCIA MÓDULO 6 - 20h

AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD EN LA VEJEZ Y EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER MÓDULO 7 - 20h

ASPECTOS SOCIALES EN EL MUNDO DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS NEURODEGENERATIVAS MÓDULO 8 - 20h

Duración total del curso: 170 horas
Posibilidad de hacer módulos individuales

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
AFAGA ALZHEIMER
TFNO. 986 22 97 97
formacion@afaga.com

AFAGA ALZHEIMER
AFAGA ALZHEIMER
TFNO. 986 22 97 97
www.afaga.com

El DOG 14.12.2022 publica la CONVOCATORIA DE AYUDAS DEL ESTADO AL ALQUILER EN GALICIA!!!

Esta convocatoria no tiene límite de edad, por lo que si has solicitado ayudas al alquiler de jóvenes y aún no has recibido respuesta, puedes solicitarla (indicando en el apartado correspondiente que ya has solicitado otra ayuda).

El plazo para solicitarlo comienza el 2 DE ENERO.

La ayuda será del 50% de la renta del contrato y podrá solicitarse por un plazo de 5 años.

IGVS CONVOCA AYUDAS DEL PLAN ESTATAL DE RENTA 2022-2025

Plan estatal de acceso a la vivienda 2022-2025, y se tramita su convocatoria, con financiación plurianual, para el año 2023 (códigos de trámite VI483A y VI483B).

Plan Estatal de Acceso a la Vivienda 2022-2025 (en adelante, Plan 2022-2025), para facilitar el disfrute de una vivienda en régimen de alquiler a sectores de la población de escasos recursos económicos, mediante la concesión de ayudas directas a los arrendatarios.

Podrán beneficiarse de las ayudas previstas en este programa las personas físicas mayores de edad que cumplan todos y cada uno de los siguientes requisitos:

a) Tener la nacionalidad española o de uno de los estados miembros de la Unión Europea o del Espacio Económico Europeo, Suiza, o el parentesco que determine la normativa aplicable. En el caso de extranjeros no comunitarios, deberán disponer de autorización para permanecer o residir en España.

b) Ser titular, en calidad de arrendatario, de un contrato de arrendamiento de vivienda, formalizado en los términos de la Ley 29/1994, de 24 de noviembre, de arrendamientos urbanos. Los contratos deberán tener una duración mínima de un año y hacer mención expresa de la referencia catastral de la vivienda arrendada.

c) Que la vivienda arrendada constituya la residencia habitual y permanente del arrendatario, lo que deberá acreditarse mediante certificado o volante registral, en el que conste, a la fecha de la solicitud, las personas que tienen su domicilio habitual en la vivienda que es objeto del contrato de alquiler

d) Que los ingresos mensuales de la vivienda no superen las cantidades establecidas en el orden octavo de estas bases reguladoras.

e) Que la suma total de los ingresos anuales de las personas que tengan su residencia habitual o permanente en la vivienda arrendada, figuren o no como titulares del contrato de arrendamiento, sean iguales o inferiores a 3 veces el IPREM. El límite será de 4 veces el IPREM en el caso de que la unidad de convivencia sea una familia numerosa de categoría general o dentro de ella concurren personas con discapacidad o víctimas del terrorismo. El límite será de 5 veces el IPREM cuando la unidad de convivencia sea una familia numerosa de categoría especial o cuente con personas con discapacidad con grado reconocido igual o superior al 33%.

f) Que los ingresos mínimos de la unidad de convivencia no sean inferiores a 0,5 veces el IPREM.

g) Los beneficiarios deberán estar al corriente de sus obligaciones tributarias estatales y autonómicas y con la Seguridad Social y no tener ninguna otra deuda pendiente, por cualquier otro concepto, con la Administración Pública de la Comunidad Autónoma.

Cuantía y duración de la ayuda

1. Se concederá a los beneficiarios una ayuda del 50% de los ingresos que deban satisfacer por el alquiler de su vivienda habitual y permanente.

2. La cuantía de la ayuda reconocida en la resolución de concesión se determinará en función de los ingresos establecidos en el contrato, sin que en ningún caso pueda aumentarse su cuantía, aunque dichos ingresos aumenten a lo largo de la duración del contrato.

3. Si los gastos de comunidad estuvieran incluidos en los ingresos del contrato y sus costes no estuvieran desagregados, apareciendo únicamente el importe global del contrato, a efectos de determinar la subvención, el importe de los gastos de comunidad se valorará en el 5% de el importe de la renta y se deducirá de su total para aplicar el porcentaje de subvención del 50%. Asimismo, si el contrato incluyera anexos, como garajes o peñascos, y no se desglosare el precio de cada uno de ellos, apareciendo en el contrato únicamente el importe global, a los efectos de la determinación de la subvención, se tomará el importe de la vivienda. se valorará como el 80% de la renta total, cuando ésta incluya vivienda y garaje, el 95% cuando se incluya vivienda y roca, y el 75% cuando se incluya vivienda, garaje y roca.

4. Las ayudas se concederán anualmente y podrán alcanzar una duración máxima de cinco años. No obstante, para poder disfrutar de las rentas vitalicias para el segundo año y los siguientes, deberá solicitarse la renovación anual en el plazo señalado en la resolución de concesión de la ayuda inicial o, en su caso, en la última renovación concedida. A estos efectos, deberá aportarse la documentación prevista en el ordinal decimocuarto.

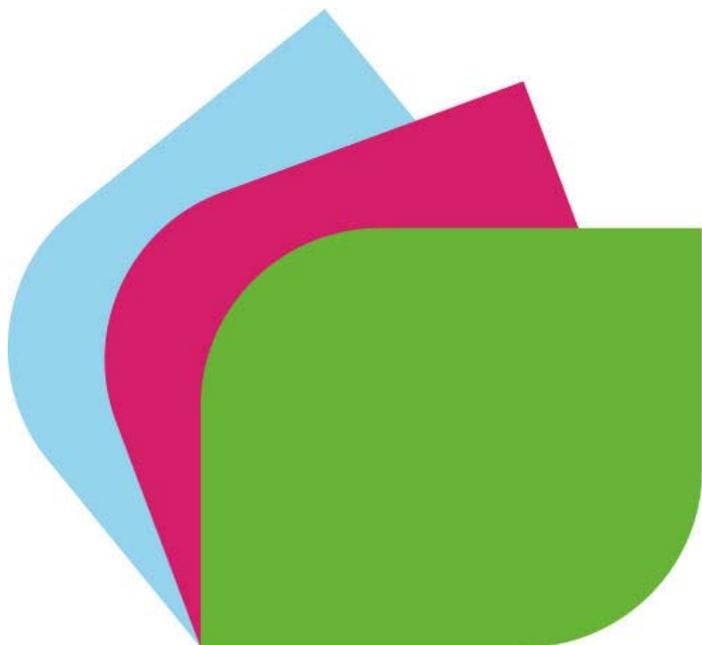
El plazo de presentación de solicitudes comenzará el 2 de enero de 2023 y finalizará el 5 de mayo de 2023 y, en todo caso, al agotarse la partida presupuestaria contenida en la presente convocatória

https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2022/20221214/AnuncioC3Q2-301122-0001_gl.pdf

¿ERES TITULADO UNIVERSITARIO O FP?

¡Este es tu portal de empleo!
Aquí hay oportunidades, hay talento, ¡hay jobs!
<https://www.teujob.es/>

teujob



competencias clave

COMPETENCIAS CLAVE PARA CERTIFICADOS

(Preparación de pruebas de libre acceso a tu ritmo)

Para que puedas prepararte, a tu ritmo en modo autoentrenamiento, para superar las pruebas gratuitas de competencias clave convocadas anualmente por el Departamento de Fomento de Empleo e Igualdad, tienes a tu disposición en el Campus Virtual de Empleo los ocho cursos relacionados con los niveles 2 y 3 de las competencias clave.

Tenga en cuenta que la finalización de esta formación no conduce a la obtención de la competencia clave ¡Corresponsal! Para ello tendrás que superar el examen oficial de la convocatoria correspondiente.

Esta formación online es un canal de apoyo y ayuda para buscar la mejor preparación posible para pruebas gratuitas. ¡Aprovecha estos contenidos!

Información general: enlace

Acceso al Campus Virtual de Empleo: enlace

<https://campusvirtualemprego.xunta.gal/course/index.php?categoryid=2>

AUTÓNOMOS, emprendedores y empresas.

¿Qué te preocupa de tu negocio? □

Solo cuéntanos tu necesidad y te asesoraremos GRATIS
SOLICITA!

- [i http://responde.igape.es](http://responde.igape.es)

IGAPE 
RESPONDE

 XUNTA
DE GALICIA



» Asesoramento gratuito

ÁMBITOS: xeral, financeiro, negocio,
operacións, persoas, emprendemento e
axudas ao investimento

PARA EMPRESAS, PERSOAS AUTÓNOMAS E EMPRENDEDORAS

CURSOS UNED DE PONTEVEDRA



Información de la actividad: Hablar en público. Saber comunicar

Fechas Del 1 de marzo al 10 de mayo de 2023

Precio: 60€

Online o presencial

Información de la actividad: Ley 40/2015 1 de Octubre de Régimen Jurídico del Sector Público.

Temas comunes en preparación de oposiciones al Estado, Comunidad Autónoma y Administración Local

Centro Asociado UNED Pontevedra

Del 13 de febrero al 9 de marzo de 2023

De 17:30 a 20:30 h.

Precio: 60€

Online o presencial

Información de la actividad: Inglés C1.2: conversación avanzada

Centro Asociado UNED Pontevedra

Del 15 de febrero al 26 de abril de 2023

De 18:00 a 20:00 h.

Precio: 40€

Online o presencial

Información de la actividad: Inglés IV

Centro Asociado UNED Pontevedra

Del 14 de febrero al 30 de marzo de 2023

Precio: 60€

Online

Precio: 60€

Online

Información de la actividad: Inglés II

Centro Asociado UNED Pontevedra

Del 14 de febrero al 30 de marzo de 2023

Información de la actividad: INICIACIÓN A LA COSTURA BÁSICA

Centro Asociado UNED Pontevedra

Del 15 de febrero al 14 de junio de 2023

De 11:30 a 13:30 h.

Precio: 48€

presencial

Más información

<i>Centro</i>	<i>Asociado</i>	<i>UNED</i>	<i>Pontevedra</i>
<i>Rúa</i>	<i>de</i>	<i>Portugal</i>	<i>1</i>
<i>36162</i>	<i>Pontevedra</i>		<i>Pontevedra</i>
<i>986851850 / negociadodealumnos@pontevedra.uned.es</i>			

SERVICIO GRATUITO DE ORIENTACIÓN JURÍDICO-LABORAL

Que ofrece con la colaboración de los Colegios Oficiales de Graduados Sociales de Galicia.

La Xunta, en colaboración con los colegios oficiales, seguirá ofreciendo asesoramiento a los ciudadanos en materia de Seguridad Social en temas como las prestaciones por desempleo y resolverá cuestiones jurídicas en el ámbito jurídico-laboral en materias relacionadas con la contratación, conflicto laboral, emprendimiento, la régimen de los trabajadores por cuenta propia o las relaciones laborales de los extranjeros. El servicio también atenderá todas las consultas sociolaborales relacionadas con la igualdad, discriminación o acoso laboral.

Pedir una cita:

- Con el COLEGIO OFICIAL DE GRADUADOS SOCIALES DE PONTEVEDRA en el teléfono:

986 200 918

- Con el COLEGIO OFICIAL DE GRADUADOS SOCIALES DE A CORUÑA Y OURENSE al teléfono:
981 151 876

https://www.xunta.gal/notas-de-prensa/-/nova/72111/xunta-renova-servizo-gratuito-orientacion-xuridico-laboral-que-ofrece-coa-colaboracion?langId=gl_ES&fbclid=IwAR1eSyGJAOA5F4ChjRqFgKKoDum47Rfza5zNkw9OAxExE05EKLcruT5_cqngA

NUEVA BONO PARA LA CONTRATACIÓN DE PERSONAS INSCRITAS EN LA GARANTÍA JÓVENES CON BAJA TITULACIÓN:

A estos efectos, se considerarán jóvenes con baja cualificación aquellos que no hayan alcanzado los estudios correspondientes al Grado o al Ciclo Formativo de Grado Medio de la profesión Sistema de formación

¡EMPLEADOR! En el primer año de vigencia del real decreto-ley, los contratos indefinidos que se celebren con jóvenes menores de 30 años con baja cualificación y que sean beneficiarios del Sistema Nacional de Garantía Juvenil, les darán derecho a una bonificación en la cotización, en virtud de la plazos establecidos en el artículo 10, de 275 EUROS/MES DURANTE 3 AÑOS.

Regístrate en GARANTÍA JUVENIL, es muy sencillo, accede aquí:
<https://garantiajuvenil.sepe.es/nuevaSolicitud>

Si tienes dificultades para darte de alta, desde el departamento de empleo del Ayuntamiento de Estrada, te echamos una mano. Puedes llamarnos al 986 677 740 o pasarte por nuestra oficina sin cita previa, en horario de 9:00 a 14:00 horas.

¡¡¡Muy importante!!! Debes INDICAR EN TU CURRÍCULUM QUE ESTÁS INSCRITO EN GARANTÍA JUVENIL.



CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

[Cómo obtener el informe de vida laboral \(seg-social.es\)](http://seg-social.es)



Informes de tus cotizaciones

<p>Informe de bases de cotización</p> <p>Consulta tus bases de cotización a la Seguridad Social de los períodos en que has estado de alta en la Seguridad Social.</p> <p>→</p>	<p>Informe de cuotas ingresadas</p> <p>Consulta tus bases de cotización y las cuotas de Seguridad Social ingresadas en Regímenes y Sistemas Especiales.</p> <p>→</p>
<p>Consulta de cálculos de cuotas para trabajador</p> <p>Si eres trabajador por cuenta ajena consulta la información del cálculo de tu cotización mensual a la Seguridad Social, diferenciando el importe que abonas tú y el que corresponde a la empresa.</p> <p>→</p>	<p>Informe de datos de cotización de trabajo autónomo</p> <p>Consulta tus datos de cotización, mes a mes, de los últimos 12 meses.</p> <p>AUTÓNOMO</p> <p>→</p>

EL #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDES REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital

Y otras muchas gestiones

¿Cómo? ↩

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>

Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)

- Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud
- Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento
- Sin certificado electrónico ni Cl@ve

TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?

¿SABES QUE A TRAVÉS DEL FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente

DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD PARA SOLICITAR SU PRESTACIÓN DE DESEMPLEO

<https://sede.sepe.gob.es>



El número 060, nuevo servicio de atención telefónica del #SEPE.

□ Si necesitas realizar alguna consulta, solicitar un certificado de prestaciones o informarte sobre trámites y gestiones, llama al 060 a partir del 15 de diciembre.

□ Para solicitar cita previa se mantiene el 91 926 79 70.



SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “**Procedimientos y servicios**”
- 3** Selecciona “**Personas**”
- 4** Selecciona “**Consulte los datos y recibo de su prestación**”
- 5** Selecciona “**Consultas de la prestación**”
- 6** Selecciona “**Pin Teléfono Móvil**”
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** Teclea la contraseña que ha recibido por **SMS**
- 9** Si tu prestación está reconocida podrás ver la **cuantía y la duración**

DIFERENCIAS ENTRE:SEPE Y SPEG

ENTIENDES CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL SEPE (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL) Y EL SPEG (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA)?



SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO ESTATAL (SEPE).

¿Qué servicios ofrece el SEPE?

El Servicio Público de Empleo Estatal, SEPE, es un organismo del Ministerio de Trabajo para gestionar las PRESTACIONES POR DESEMPLEO, subsidios y expedientes ERTE o ERE.

El **Servicio Público de Empleo** Estatal (SEPE) es una organización de carácter estatal dirigida al control y la administración del desempleo. Esto supone control de prestaciones para desempleados y su reintegración en el mercado laboral

SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO DE GALICIA (SPEG).

Registro y Clasificación como demandantes de **empleo**.

- Oferta de colocación adecuada.
- Información sobre Medidas de Fomento de **Empleo** (autoempleo, cooperativismo, sociedades laborales, modalidades de contratación, etc.)
- Cursos de formación profesional para el **empleo**.

¿CÓMO FUNCIONA LA APP MOBEM?

- Aplicación dirigida a demandantes de empleo inscritos en el Servicio Público de Empleo de Galicia. Permite a la persona usuaria renovar la demanda de empleo, consultar sus citas de orientación laboral, las próximas fechas de renovación de demanda y las ofertas en las **que es** candidata.

El SEPE hace un recordatorio muy importante: antes de solicitar al SEPE tu prestación o subvención, debes REGISTRARTE COMO DEMANDANTE DE EMPLEO y además mantener actualizados tus datos de domicilio en el Servicio Público de Empleo de tu comunidad autónoma.

Para ser atendido por Empleo Galicia Galicia debes pedir cita aquí: <https://emplego.xunta.es/citaprevia/>

Para ser atendido por el Sepe hay que pedir cita: <https://sede.sepe.gob.es/.../cita-previa-solicitud.html>



Para poder solicitar tu prestación o subsidio debes darte de alta previamente como demandante de empleo en el Servicio Público de Empleo de tu comunidad autónoma.

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

The infographic features a dark blue background with white text and illustrations of a woman and a man holding documents. It includes a white pixelated graphic in the top right and bottom left corners.

Eres AUTÓNOMO o estás pensando en emprender EMPRENDEDOR?? La Xunta de Galicia pone a tu disposición la OFICINA DE AUTÓNOMOS, un espacio donde los profesionales resolverán todas tus dudas.

Un espacio de atención integral al que puedes acudir desde cualquier lugar con acceso a Internet y en cualquier momento, para realizar tus consultas, solicitar información o acceder a servicios específicamente diseñados para ellos, evitando perder tiempo en desplazamientos o búsquedas y dedicándote a crear valor en tu actividad.

¿Cómo registrarse?

Muy simple. Solo necesitas registrarte de forma rápida, segura y gratuita a través del siguiente enlace: <https://oficinadoautonomo.gal/gl/user/register>

https://oficinadoautonomo.gal/gl/oficina-virtual-do-emprego-autonomo?fclid=IwAR2U2hi2E2u3TGCMecmhVo2LM6E_rGH4bHoRw525Y4Ze3CcxQ4vFWXMBlvc



SERVICIO JURÍDICO-LABORAL GRATUITO

El Departamento de Promoción del Empleo e Igualdad de la Xunta de Galicia y los Colegios Oficiales de Graduados Sociales de Coruña y Ourense, Pontevedra y Lugo han firmado un convenio para la prestación de un servicio gratuito de orientación jurídico-laboral.

Responderán preguntas sobre:

- Cotizaciones a la Seguridad Social, en particular: jubilación, invalidez, viudedad, orfandad, prestaciones familiares.
- Prestaciones no contributivas.
- Beneficios de desempleado.
- Las relaciones laborales de los trabajadores: contratos, convenios, cheques de salarios de nóminas, reclamaciones salariales, despidos, conflictos derivados de la relación laboral.
- Relaciones laborales de los extranjeros en España.
- Emprendimiento.
- Trabajadores autónomos económicamente dependientes.
- Igualdad
- Discriminación y acoso.

**ORIENTACIÓN GRATUÍTA
XURÍDICO-LABORAL**

**SOLICITA
CITA PREVIA** Resolveremos as túas dúbidas legais,
coa **garantía** dun Colexio Profesional

**COLEXIO OFICIAL DE GRADUADOS
SOCIAIS DE LUGO**
graduadosocialeslugo.com
982 211 503

**Graduado
Social**
**COLEXIO OFICIAL DE GRADUADOS
SOCIAIS DA CORUÑA E OURENSE**
graduadosociales.org
981 151 876

**COLEXIO OFICIAL DE GRADUADOS
SOCIAIS DE PONTEVEDRA**
cograsop.com
986 200 918

Especialistas en cuestións xurídico-laborais e de seguridade social

**XUNTA
DE GALICIA**

PROGRAMA SIEMPRE AUTÓNOMOS-2023

Programa de fomento del autoempleo

→ Ayuda a las personas desempleadas que van a desarrollar su actividad empresarial o profesional como autónomos, a hacer frente a los gastos generados al inicio de su actividad laboral

□ <https://oficinadoautonomo.gal/> ☎ 900 815 600

XUNTA DE GALICIA
UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
O FSE inviste no teu futuro

PROGRAMA XEMPRE AUTÓNOMO- 2023

Programa para a promoción do emprego autónomo



Intensidade da axuda

A contía da subvención establécese segundo a situación no momento do inicio da actividade laboral:

Contía base <small>(non acumulables)</small>	+	+	<ul style="list-style-type: none"> • Persoas desempregadas en xeral • Persoas menores de 30 anos • Persoas maiores de 55 anos • Persoas paradas de longa duración • Persoas desempregadas con discapacidade en situación de dependencia • Persoas desempregadas en situación ou risco de exclusión social 	2.000 €
Incremento <small>(acumulables)</small>			<ul style="list-style-type: none"> • Muller • Centro de traballo nun concello rural • Persoas maiores de 45 anos (*) • Persoa emigrante retornada ou estranxeira • Persoa trans • Profesións e oficios nos que a muller estea subrepresentada 	4.000 €
				+25%

Contía máxima da axuda: 10.000 €

(*) Incremento non aplicable ás persoas maiores de 55 anos



Principais obrigas das persoas beneficiarias

- Estar ao día nas súas obrigas tributarias estatais e autonómicas e coa Seguridade Social e ningunha outra débeda coa Administración pública da Comunidade Autónoma.
- Dispor dos libros contables, rexistros ou documentos auditados esixidos pola lexislación mercantil ou sectorial.
- Manter a alta no RETA, réxime especial ou mutualidade durante un mínimo de 24 meses.
- Manter durante un mínimo dun ano a forma xurídica elixida.
- Conservar os documentos xustificativos da aplicación dos fondos recibidos.
- Cumprir coas medidas de visibilidade, transparencia e comunicación nos espazos nos que se desenvolvan as actuacións.
- Atender aos requisitos de información a través dos indicadores de realización e de resultados.

Acceso á ficha da sede electrónica



VR 28/12/2022

Máis información:

oficinadoautonomo.gal

900 815 600

PROGRAMA XEMPRE AUTÓNOMO- 2023
Programa para a promoción do emprego autónomo

Axuda as persoas desempregadas que vaian desenvolver a súa actividade empresarial ou profesional como traballadoras por conta propia, para facer fronte aos gastos xerados no comezo da súa actividade laboral



Persoas beneficiarias

- Persoas demandantes de emprego nos servizos públicos de emprego que, entre o 01/10/22 e o 30/09/23, causen alta definitiva no RETA ou en calquera outro réxime especial por conta propia da Seguridade Social ou en mutualidade de colexio profesional, como titulares ou cotitulares do negocio ou explotación.
- Persoas traballadoras autónomas ou por conta propia que formen parte de comunidades de bens, sociedades civís ou outras sen personalidade xurídica de nova creación.



Requisitos das persoas beneficiarias

- 1º Estar inscrita como demandante de emprego no servizo público de emprego e carecer de ocupación efectiva na data de inicio da actividade.
- 2º Ter iniciada a actividade con anterioridade á data da solicitude desta axuda, con domicilio fiscal en Galicia e atoparse de alta no Imposto de Actividades Económicas.
- 3º Desenvolver a súa actividade profesional ou empresarial en Galicia (segundo a alta no imposto de Actividades Económicas).
- 4º Non ter percibido subvencións ao abeiro dos programas de emprego autónomo nos 3 anos anteriores á data do inicio da nova actividade.
- 5º Non ter desenvolvido como persoa autónoma a mesma actividade nos 6 meses anteriores á data de inicio da actividade ou calquera outra nos 3 meses anteriores (non aplica se foi como persoa autónoma colaboradora).

Máis información:

oficinadoautonomo.gal

900 815 600

PROGRAMA XEMPRE AUTÓNOMO- 2023

Programa para a promoción do emprego autónomo



Intensidade da axuda

A contía da subvención establécese segundo a situación no momento do inicio da actividade laboral:

Contía base (non acumulables)	}	• Persoas desempregadas en xeral	2.000 €
		• Persoas menores de 30 anos • Persoas maiores de 55 anos • Persoas paradas de longa duración • Persoas desempregadas con discapacidade en situación de dependencia • Persoas desempregadas en situación ou risco de exclusión social	4.000 €
+			
Incremento (acumulables)	}	• Muller • Centro de traballo nun concello rural • Persoas maiores de 45 anos (*) • Persoa emigrante retornada ou estranxeira • Persoa trans • Profesións e oficios nos que a muller estea subrepresentada	+25%

Contía máxima da axuda: 10.000 €

(*) Incremento non aplicable ás persoas maiores de 55 anos



Principais obrigas das persoas beneficiarias

- Estar ao día nas súas obrigas tributarias estatais e autonómicas e coa Seguridade Social e ningunha outra débeda coa Administración pública da Comunidade Autónoma.
- Dispor dos libros contables, rexistros ou documentos auditados esixidos pola lexislación mercantil ou sectorial.
- Manter a alta no RETA, réxime especial ou mutualidade durante un mínimo de 24 meses.
- Manter durante un mínimo dun ano a forma xurídica elixida.
- Conservar os documentos xustificativos da aplicación dos fondos recibidos.
- Cumprir coas medidas de visibilidade, transparencia e comunicación nos espazos nos que se desenvolvan as actuacións.
- Atender aos requisitos de información a través dos indicadores de realización e de resultados.

Acceso á ficha da sede electrónica



VR 2812|2022

Máis información:

oficinadoautonomo.gal

900 815 600

PROGRAMA XEMPRE AUTÓNOMO- 2023
Programa para a promoción do emprego autónomo

Axuda as persoas desempregadas que vaian desenvolver a súa actividade empresarial ou profesional como traballadoras por conta propia, para facer fronte aos gastos xerados no comezo da súa actividade laboral



Persoas beneficiarias

- Persoas demandantes de emprego nos servizos públicos de emprego que, entre o 01/10/22 e o 30/09/23, causen alta definitiva no RETA ou en calquera outro réxime especial por conta propia da Seguridade Social ou en mutualidade de colexio profesional, como titulares ou cotitulares do negocio ou explotación.
- Persoas traballadoras autónomas ou por conta propia que formen parte de comunidades de bens, sociedades civís ou outras sen personalidade xurídica de nova creación.



Requisitos das persoas beneficiarias

- 1º Estar inscrita como demandante de emprego no servizo público de emprego e carecer de ocupación efectiva na data de inicio da actividade.
- 2º Ter iniciada a actividade con anterioridade á data da solicitude desta axuda, con domicilio fiscal en Galicia e atoparse de alta no Imposto de Actividades Económicas.
- 3º Desenvolver a súa actividade profesional ou empresarial en Galicia (segundo a alta no imposto de Actividades Económicas).
- 4º Non ter percibido subvencións ao abeiro dos programas de emprego autónomo nos 3 anos anteriores á data do inicio da nova actividade.
- 5º Non ter desenvolvido como persoa autónoma a mesma actividade nos 6 meses anteriores á data de inicio da actividade ou calquera outra nos 3 meses anteriores (non aplica se foi como persoa autónoma colaboradora).

Máis información:

oficinadoautonomo.gal

900 815 600

WEB PARA BUSCAR EMPLEO

Dentro de las diferentes vías de acceso al empleo, una de las más relevantes, útiles y de fácil acceso son acceder a ofertas de empleo a través de portales de empleo. Son dichos portales lo que ha venido a sustituir lo que, en tiempos pretéritos, se publicaba en los clasificados de la prensa escrita, tablones de anuncios u otros medios de comunicación que eran fuente de reclutamiento. En nuestros días, casi todo el mundo tiene acceso a internet a través de diferentes dispositivos (pc, móvil, tablet) por lo que los reclutadores recurren a este método, de manera recurrente, cuando buscan candidatos. A continuación tienes una selección de web por categorías para que recurras a ellas si te encuentras en un proceso de búsqueda de empleo. Pinchado en cada una de ellas accederás a su sitio web y seguir sus instrucciones para participar en sus ofertas.

GENERALES

empléate	jobatus
hacesfalta	jobbydoo
infoempleo	jobijoba
infojobs	jooble
monster	opcionempleo
servicio andaluz de empleo	talent
trabajos	trovit

PRÁCTICAS, BECAS Y PRIMEROS EMPLEOS

Fundación SEPI	APP DE EMPLEO
	cornerjob
	jobandtalent
	jobtoda

INTERNACIONAL

primerempleo	Erasmus Intern
recruitingerasmus	Eures
studentjob	Europe Language Jobs
talentoteca	ZipRecruiter

BUSCADORES

indeed

ANUNCIA ¡!!! TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

**Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los datos de contacto y anuncio que quieres poner a: orientacionlaboral@sanxenxo.es
ES UN SERVICIO GRATUÍTO**



